

# Et si malgré toutes les précautions ...

**Le docteur Valérie Rouquet détaille les symptômes du Coronavirus et la conduite à tenir en cas de suspicion.**

## Symptômes

Fièvre  
Toux sèche le plus souvent  
Courbatures, myalgies  
Maux de tête  
Signes digestifs, diarrhée  
Perte de l'odorat  
(Il est à noter que tous ces signes sont semblables à ceux rencontrés lors d'une grippe )  
**Et surtout difficultés à respirer**

## En cas de suspicion

- 1) Joindre par téléphone ou e-mail son médecin traitant en décrivant les symptômes ressentis, en rappelant son âge et ses antécédents médicaux.
- 2) Prendre sa Température matin et soir et la noter.
- 3) Prendre de l'Effergan (ne pas dépasser 3g par 24h) et surtout aucune autre médication (attention à tous les sprays nasaux qui sauf le Sterimar contiennent tous des corticoïdes).
- 4) Essayer de s'isoler des autres personnes du foyer.
- 5) Porter un masque si possible, un foulard ou une écharpe devant nez et bouche, pour éviter de projeter des gouttelettes pendant toux et éternuements.
- 6) En cas de grandes difficultés à respirer, appeler le 15 en décrivant signes et date de leur début, température,  
Signaler âge et antécédents médicaux.

Docteur Valérie Rouquet

The infographic features the logos of the French Republic and Santé publique France at the top. The main title is 'CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES'. It lists four key actions: 1. Washing hands frequently, illustrated with hands being washed under water. 2. Coughing or sneezing into the elbow or a tissue, illustrated with a person coughing into their elbow. 3. Using a single-use tissue and discarding it, illustrated with a hand holding a tissue. 4. Greeting without handshakes, avoiding hugs, illustrated with a crossed-out handshake icon. At the bottom, it provides contact information: 'Vous avez des questions sur le coronavirus ?' followed by 'GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS' and the phone number '0 800 130 000 (appel gratuit)'.