

Et si malgré toutes les précautions ...

Le docteur Valérie Rouquet détaille les symptômes du Coronavirus et la conduite à tenir en cas de suspicion.

Symptômes

Fièvre
Toux sèche le plus souvent
Courbatures, myalgies
Maux de tête
Signes digestifs, diarrhée
Perte de l'odorat
(Il est à noter que tous ces signes sont semblables à ceux rencontrés lors d'une grippe)
Et surtout difficultés à respirer

En cas de suspicion

- 1) Joindre par téléphone ou e-mail son médecin traitant en décrivant les symptômes ressentis, en rappelant son âge et ses antécédents médicaux.
- 2) Prendre sa Température matin et soir et la noter.
- 3) Prendre de l'Effergan (ne pas dépasser 3g par 24h) et surtout aucune autre médication (attention à tous les sprays nasaux qui sauf le Sterimar contiennent tous des corticoïdes).
- 4) Essayer de s'isoler des autres personnes du foyer.
- 5) Porter un masque si possible, un foulard ou une écharpe devant nez et bouche, pour éviter de projeter des gouttelettes pendant toux et éternuements.
- 6) En cas de grandes difficultés à respirer, appeler le 15 en décrivant signes et date de leur début, température,
Signaler âge et antécédents médicaux.

Docteur Valérie Rouquet

The infographic features the logos of the French Republic and Santé publique France at the top. The main title is 'CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES'. It lists four key actions: 1) Washing hands frequently, 2) Coughing or sneezing into the elbow or a tissue, 3) Using a single-use tissue and discarding it, and 4) Greeting without handshakes or hugs. At the bottom, it provides contact information for the government's COVID-19 information line: GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS and the free number 0 800 130 000.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)